

令和 8 年度 64 回生 授業概要（シラバス）

科目名	精神看護学概論	分野/教育内容	専門分野/精神看護学
開講年次・時期	1 年前期 令和 8 年 9 月	単位数/時間	1 単位/30 時間 外部講師担当：12 時間 秋田担当：18 時間
担当講師名	秋田 剛典	所属・役職	専任教員
		資格・免許	看護師 保健師
授業の概要	精神の健康とは何かについて考える。その中で、人間の成長過程における精神の健康について学ぶ。また危機への介入やストレス対処について学び、実践に活用できる知識を習得する。さらに、精神医療のこれまでの歴史について学ぶ。		
到達目標	1. こころとは何か、精神の健康とは何かについて考えることができる 2. 国内外における精神医療の歴史的な変遷を理解できる。 3. 精神保健福祉に関連する法制度について理解できる。 4. 自身のメンタルヘルスに関心をもち、ストレスへの対処法を考えることができる		
事前学習内容	日頃から精神保健に関連する報道などに関心をもち、それらに対して自分なりの考えを述べられるようにしておく。		
成績評価の方法	外部講師：終講試験 50 点分 秋田：終講試験 50 点分 } あわせて 100 点 ※60 点以上で合格となる		
使用テキスト	系統看護学講座 専門分野 精神看護学[1] 精神看護の基礎 第 6 版 医学書院 【電子版】version3 系統看護学講座 専門分野 精神看護学[2] 精神看護の展開 第 6 版 医学書院 【電子版】version3		
授業回数	授業概要(主な学習内容)		授業形態
第 1 回	精神看護学で学ぶこと	〈テキスト 1：第 1 章〉	講義
第 2 回	精神保健の捉え方 (1)	〈テキスト 1：第 2 章〉	講義
第 3 回	精神保健の捉え方 (2)	〈テキスト 1：第 2 章〉	講義
第 4・5・6 回	精神保健医療福祉の変遷と看護	〈テキスト 1：第 7 章〉	講義
第 7 回	医療の場におけるメンタルヘルスと看護 (1)	〈テキスト 2：第 14 章〉	講義
第 8 回	医療の場におけるメンタルヘルスと看護 (2)	〈テキスト 2：第 14 章〉	講義
第 9 回	看護における感情労働と看護師のメンタルヘルス	〈テキスト 2：第 16 章〉	講義
履修上の留意点	1. 授業中に居眠りをしていたり、授業と無関係のことをしていたりした場合、欠席や欠課の扱いとすることがある。 2. 授業進度、学習状況によって内容が変更される場合がある。次回授業の予定は適宜確認しておく。		